

Сводный режим дня обучающихся воспитанников 3 -7 лет МБДОУ «ДС №78 «Василек» на 2023-2024 учебный год

Режимный момент		2 младшие группы (3-4 года)		Средняя группа, РАС, Комбинированная группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет), ГКН ТНР		Подг к шк группы (6-7 лет)	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Содержание деятельности	Характер деятельности	7.00- 8. 00	20 мин	7.00-8.10	20 мин	7.00-8.15	20 мин	7.00-8.20	20 мин
			40 мин		50 мин		45мин		60 мин
Прием и осмотр детей/ Игры/ индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьей								
Утренняя гимнастика	СОДвРМ, СД	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15 - 8.25	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку		8.10-8.20	10 мин	8.20-08.30	10 мин	8.25 - 8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак		8.20-8.50	30 мин.	8.30-8.50	20 мин	8.35 – 8.55	20 мин	8.40-9.00	30 мин
Детский совет (групповой сбор)						8.55- 9.05	10 мин	9.00 - 9.10	10 мин
Игры/Занимательная деятельность в центрах активности/ НОД	СД НОД	8.50-9.40	20 мин 30 мин	8.50-9.50	20 мин 40 мин	9.05-10.15	20 мин 50 мин	9.10-10.30	20 мин 60 мин
Подготовка ко второму завтраку	СОДвРМ	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.15-10.25	10 мин	10.30-10.35	5 мин
Второй завтрак		9.50–10.10	20 мин	10.00–10.15	15 мин	10.25-10.35	10 мин	10.35-10.45	10 мин
Занимательная деятельность/ Подготовка к прогулке/Прогулка/ возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД НОД	10.10-11.50	100 мин	10.15-11.50	95 мин	10.35-12.10	90 мин	10.45-12.15	90 мин.
Подготовка к обеду	СОДвРМ	11.50-12.00	15 мин	11.50-12.05	15 мин	12.10-12.20	10 мин	12.15-12.25	10 мин
Обед		12.00-12.30	30 мин	12.05-12.35	30 мин	12.20-12.45	25 мин	12.25-12.50	25 мин
Подготовка ко сну	СОДвРМ, СД	12.30-12.40	10 мин	12.35-12.45	10 мин	12.45-12.55	10 мин	12.50-15.20	150 мин
Сон		12.40-15.10	150 мин	12.45-15.15	150мин	12.55-15.25	150мин		
Постепенный подъем/ гигиенические и оздоровительные процедуры/ вечерняя гимнастика	СОДвРМ, СД	15.05-15.30	20 мин	15.15-15.30	15мин	15.25-15.40	15 мин	15.20-15.30	10 мин
Досуги/занимательная деятельность в центрах активности /Игры/НОД	НОД СД	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.10	45 мин	15.40-16.10	25 мин	15.30-16.15	30 мин 15 мин
Детский совет (подведение итогов дня)						16.10 -16.20	10 мин	16.15 -16.25	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику	СОДвРМ, СД	16.05 -16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.20-16.30	10мин	16.25-16.35	10 мин
Уплотненный полдник		16.15-16.40	25 мин	16.20-16.45	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин
Свободная игра/ Совместная деятельность/Театральная деятельность/ Подготовка к прогулке/ прогулка/игры/ уход домой	СОДвРМ, СД	16.40 -19.00	95 мин	16.45-19.00	135мин	16.50-19.00	85 мин	16.55-19.00	85 мин
	Взаимодействие с семьей		45 мин				30 мин		30 мин

Старший воспитатель

Н.Ю. Кузнецова