

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «ДС № 78 «Василек»

Л.В. Торопченко «31» октября 2023 г.

**Сводный режим дня обучающихся воспитанников 1,5 - 3 лет МБДОУ «ДС №78 «Василек» на 2023-2024 учебный год
(технология организации жизнедеятельности «Игровой час»)**

<i>Режимный момент</i>		2 г.ж.	1 мл. гр.
<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>	<i>Длительность</i>	
Прием детей, (осмотр, свободные игры, индивидуальная, совместная деятельность по плану воспитателя)	<i>Взаимодействие с семьей</i>	7.00 - 7.45	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика		7.45 - 7.55	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку		7.55 - 8.10	8.00 - 8.15
Завтрак	СОДвРМ, СД	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослых центрах активности (по подгруппам) (8-10 мин)	СД НОД	8.40 - 9.35	8.40 - 9.40
Второй завтрак		9.35 - 9.55	9.40 - 9.55
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослых центрах активности/Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	НОД СОДвРМ, СД	9.55-11.20	9.55-11.35
Подготовка к обеду		11.20-11.40	11.35-11.45
Обед		11.40-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну	СОДвРМ, СД	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон		12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, Подготовка к уплотненному полднику		15.30-16.05	15.30-16.05
Уплотненный полдник		16.05-16.35	16.05-16.35
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослых центрах активности (по подгруппам), уход детей домой.	НОД, СД <i>Взаимодействие с семьей</i> / НОД, СД	16.35-19.00	-
Свободная игра; Совместная, занимательная деятельность в центрах активности/Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	НОД СОДвРМ, СД		16.35 -18.00
Свободная игра, взаимодействие с родителями, уход домой	СОДвРМ,СД		18.00 – 19.00
	<i>Взаимодействие с семьей</i>		

Старший воспитатель

Н.Ю. Кузнецова